



Efteruddannelsesoversigt

Kvinder tror de allerede véd alt der er at vide, men vent...

Nu har AOF oprettet træningskurser for kvinder inden for følgende emner:

Kursus nr.: Kursusbeskrivelse:

015501 Tavshed, den yderste grænse:

Hvor ingen kvinde før har været
Torsdag 17.00-18.30

015502 Den uopdagede side af banken:

At sætte penge ind
Tirsdag 18.00-20.00

027003 Fester:

Hvordan man overlever uden nyt tøj
Mandag 17.30-21.30

027019 Værn om din mand:

Små huslige opgaver kan vente til efter kampen
Onsdag 16.00-21.00

028055 Badeværelses etikette I:

Mænd har også brug for plads i toiletskabet
Mandag 19.00-20.30

028056 Badeværelses etikette II:

Hans barberskraber er hans
Tirsdag 17.00-20.00

030185 Kommunikations færdigheder I:

Tårer - den sidste udvej, ikke den første
fredag 19.00-20.30

030188 Kommunikations færdigheder II:

Tænk før du taler
Onsdag 18.30-18.45

030189 Kommunikations færdigheder III:

Hvordan du får hvad du vil have uden at plage
Tirsdag 19.30-23.00



- 030199 **Sikker bilkørsel:**
En færdighed du KAN opnå
Tirsdag 16.00-20.30
- 011006 **Telefonfærdigheder:**
Hvordan man lægger på
Onsdag 16.00-23.00
- 030200 **Introduktion til parkering**
Fredag 19.00-20.30
- 030201 **Parkering for viderekomne:**
Parallelparkering
Fredag 19.00-20.30
- 070089 **Madlavning I:**
Få bacon, æg og smør tilbage i køkkenet
Mandag 18.30-20.00
- 070099 **Madlavning II:**
Klid og tofu er ikke egnet til menneskelig indtagelse
Tirsdag 18.30-20.00
- 070100 **Madlavning III:**
Hvordan du ikke påfører andre dine slankekurer
Onsdag 18.30-20.00
- 028079 **Komplimenter:**
At modtage dem pænt
Fredag 17.00-19.00
- 028107 **Menstruation:**
Dit problem - IKKE hans
Torsdag 18.00-21.00
- 033541 **Klassiske klæder:**
At bruge tøj du allerede har
Torsdag 17.30-19.30
- 070011 **Støv:**
En uskadelig naturlig forekomst kun kvinder bemærker
Mandag 16.00-23.00
- 070012 **Vasketøjs integration:**
At vaske det hele sammen
Onsdag 19.30-21.30



- 028100 **Olie og benzin:**
Din bil har brug for begge dele
Tirsdag 16.00-22.30
- 099087 **Elementær kortlæsning:**
Sådan læser man Kraks kort og finder hjem igen.
Torsdag 19.30-21.30
- 015747 **Avanceret teknisk kursus:**
Sådan programmerer du din video.
Fredag 18.00-22.30
- 000541 **Shoppetur:**
Du kan også købe tøj på under 4 timer.
Torsdag 18.00-23.30
- 028111 **Ja, du kan lære at fylde benzin på bilen.**
Onsdag 19.00-21.30
- 054654 **Han glemmer fødselsdage - du glemmer sportsresultater:**
Sådan håndterer du det.
Mandag 18.00-19.30
- 028819 **Bilkørsel I:**
Betydningen af blinkende orange lamper.
Mandag 16.00-23.30
- 028488 **Bilkørsel II:**
Sådan holder du farten konstant på lige strækninger.
Tirsdag 16.00-23.30

----- 00 -----

Tilmelding sker på AOF@almendannelse.dk

Eller brug nedenstående tilmeldingsblanket

Alle kurser er af 14 ugers varighed

